



## Die professionelle Zahnreinigung

wie läuft sie ab?

was bringt sie?

was kostet sie?

### **Vorbeugen statt reparieren!**

frei nach dem Motto "sind die Zähne frei von Dreck bleibt der Bohrer lange weg!"

Gerade in der Zahnmedizin ist das frühe Erkennen und Vorbeugen von Problemen entscheidend, da die meisten zahnmedizinischen Erkrankungen in ihrem Anfangsstadium noch keine Beschwerden verursachen und damit von Ihnen oft noch unbemerkt bleiben.

### **Der wichtigste Baustein für gesunde Zähne ist Ihre gute häusliche Zahnpflege!!**

2-mal tägliches Putzen sowie Zahnseide oder Bürstchen sind das beste Rezept gegen Karies und Zahnfleischprobleme.

Allerdings gibt es teilweise sehr schwer erreichbare Stellen (Zahnzwischenräume, Engstände und der "Graben" zwischen Zahn und Zahnfleisch). Hier lagert sich mit der Zeit ein rauer Belag ab, Verfärbungen und Zahnstein entstehen.

Diese Bereiche müssen regelmäßig durch eine PZR gereinigt und geglättet werden. Dabei geht die PZR viel weiter als die übliche jährliche Zahnsteinentfernung!

### **Ablauf einer PZR**

- Die Prophylaxe-Assistentin verschafft sich zuerst einen Überblick über Ihren Gebisszustand.  
Sie weist Sie hier auch auf Schwachstellen in der eigenen Mundhygiene hin. Bitte fassen Sie das nicht als "schimpfen", sondern als konstruktive Kritik auf! Ihre tägliche Mundhygiene ist schließlich das Fundament auf dem Ihre Zahngesundheit steht!!
- Als nächstes werden harte und weiche Beläge mittels Ultraschall und speziellen Geräten entfernt.
- Ein Pulverstrahlgerät entfernt schließlich Verfärbungen und glättet die Oberfläche.
- ggf. werden überstehende Füllungen konturiert.
- sofern sinnvoll wird noch ein Lack zur Stärkung der Zahnschmelze aufgetragen.

Natürlich profitieren Sie bei einer PZR auch vom ästhetischen Effekt! Verfärbungen durch Rauchen, Kaffee etc. lassen die Zähne unschön vergilben.

Nach einer PZR strahlen Sie wieder von Ihrer schönsten Seite!

### Wie oft sollte eine PZR durchgeführt werden?

In der Regel ist eine PZR ca. alle 6 Monate anzuraten. Aber das passende Intervall ist so individuell wie Sie!

Je nach Zahnstein-Neigung, Zahnstellung, Mundhygiene und Parodontose-Risiko legen wir mit Ihnen gemeinsam das passende Intervall fest.



### Was kostet eine PZR?

Private Krankenversicherungen übernehmen meist die Kosten für eine PZR. Einige gesetzliche Krankenkassen bieten ein Bonusprogramm an, prinzipiell müssen Sie die Kosten als gesetzlich Versicherter aber selbst tragen.

Der Aufwand einer PZR ist sehr unterschiedlich. Die Kosten richten sich deshalb nach der Anzahl Ihrer Zähne und damit auch indirekt nach dem Aufwand.

Eine PZR beim vollbezahnten Erwachsenen kostet damit ca 80-100€. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie den genauen Preis in Ihrem Fall wissen möchten!

## **Pflege - Kontrolle - Prophylaxe**

**So behalten Sie Ihre Zähne bis ins hohe Alter!**

Sprechen Sie uns gerne auf Ihre individuelle Prophylaxe an!



Zahnarztpraxis  
Dr. med. dent. Kim Keller  
Tuchbergstraße 2  
78727 Oberndorf a. N.

**Tel: 07423 / 4088**