



Liebe(r) Patient(in),

leider mussten wir Ihnen heute einen Ihrer geliebten Zähne ziehen.

Um jetzt einen komplikationslosen Heilungsverlauf zu ermöglichen sollten Sie sich an nachstehende Verhaltensregeln halten:

#### **Blutstillung:**

- **ca. 30 Minuten auf den eingelegten Tupfer beißen**, dann ausspucken.  
Blutet es noch nach, ein sauberes Taschentuch zu einer Rolle formen und nochmals 30 min fest darauf beißen!  
Bitte sitzen bleiben oder den Kopf erhöht legen.
- **kein Sport, keine Sauna!**
- Bei Entfernung im Oberkiefer: Nase nur abputzen – **nicht schnäuzen!**

#### **Pflege der Wunde:**

- Verzichten Sie 24 Stunden auf **Rauchen, Alkohol, Kaffee und Rohmilch!**
- **Verzichten Sie auf häufiges Ausspucken bzw. Ausspülen.**
- Bei Bedarf die **Wunde kühlen** (*ca. 15 min kühlen, dann 5 min pausieren*)

#### **Schmerzen:**

- Als Schmerzmittel sind im Allgemeinen **Paracetamol** o. **Ibuprofen** zu empfehlen. Im Zweifel mit uns oder Ihrem Hausarzt absprechen!  
Wundschmerzen nach einer Zahnextraktion sind leider nicht komplett vermeidbar. Sind Sie allerdings zuerst schmerzfrei, und es treten dann nach einigen Tagen plötzlich Schmerzen auf, melden Sie sich bitte bei uns zur Nachbehandlung.
- Essen Sie erst wieder, wenn das Gefühl vollständig zurückgekehrt ist.

Sollte die Wunde trotz allem noch bluten oder Komplikationen auftreten erreichen Sie uns während unserer Öffnungszeiten unter der

**Telefonnummer 07423 / 4088.**

Am Wochenende bzw. Feiertag erreichen Sie den **Notdienst unter 0180/322 255 515.**

*Gute Besserung!!*